

## Guía de estilo de citas APA 7.<sup>a</sup> ed.

### Citas en texto

Para las citas en el texto se debe incluir el autor y la fecha, puede ser dentro de paréntesis o con el autor en el texto y la fecha en paréntesis.

#### *Ejemplo*

Los insectos comestibles podrían ser una fuente alternativa de nutrientes con bajo impacto ambiental y alto contenido proteico (30-65%) (Ramos-Elorduy *et al.*, 2012).

Ramos-Elorduy *et al.* (2012) reportaron que los insectos comestibles podrían ser una fuente alternativa de nutrientes con bajo impacto ambiental y alto contenido proteico (30-65%).

#### *Ejemplo*

La ingesta adecuada de leguminosas ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles como son obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión, cáncer y enfermedades cardiovasculares (Clark & Duncan, 2017).

Clark y Duncan (2017) reportaron que la ingesta adecuada de leguminosas ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles como son obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión, cáncer y enfermedades cardiovasculares.

*Nota: utilizar “&” cuando los dos autores están dentro del paréntesis y utilizar “y” cuando los autores están en el texto y el año en paréntesis.*

### Reglas de uso de *et al.* en el texto

El uso de *et al.*, está determinado por el número de autores y pueden existir 3 casos:

**Caso 1.** Artículos con uno o dos autores: Los artículos con uno o dos autores siempre incluyen todos los nombres en cada cita en el texto.

#### *Ejemplo*

Primera vez en texto 1 autor: (Chhetri, 2019).

Subsecuente vez en el texto 1 autor: (Chhetri, 2019).

Primera vez en texto 2 autores: (Clark & Duncan, 2017).

Subsecuente vez en el texto 2 autores: (Clark & Duncan, 2017).

**Caso 2.** Artículos con tres, cuatro o cinco autores: Los artículos con tres, cuatro o cinco autores incluyen todos los nombres en la primera cita en el texto, y se abrevian con nombre del primer autor más et al. en citas posteriores.

*Ejemplo*

Primera vez en texto: (Singh, Kaur, & Singh, 2017).

Subsecuente vez en el texto: (Singh *et al.*, 2017).

**Caso 3.** Artículos con seis o más autores: Los artículos con seis o más autores se abrevian al nombre del primer autor más et al. para todas las citas en el texto.

*Ejemplo*

Primera vez en texto: (Contreras *et al.*, 2021).

Subsecuente vez en el texto: (Contreras *et al.*, 2021).

*Nota: la adaptación del et al. del inglés al español es mediante el uso de cursivas "et al."*

### Sección de referencias

Reglas para citar a los autores en las referencias:

1. Los autores se nombran por apellido e iniciales de los nombres, con espacio entre las iniciales en los nombres y punto después de las iniciales.
2. Cuando son varios autores se separan con coma.
3. Se usa "&" antes del último autor con una después de la última coma.
4. Utilice "(ed.)" o "(eds.)" para denotar editores.
5. Enumere solamente hasta siete autores. Si hay más de siete autores, enumere solo los seis primeros, luego agregue puntos suspensivos ... y el último autor.
6. Título de los artículos se escriben en mayúsculas y minúsculas, y se usa mayúsculas para la primera palabra después del uso de dos puntos.
7. Los títulos de los artículos se escriben completos.
8. Para los números de edición use "(2.<sup>a</sup> ed.)", "(3.<sup>a</sup> ed.)", y así sucesivamente.
9. Los rangos de páginas del artículo se escriben en su totalidad.
10. Para los rangos de páginas y los recuentos de páginas, use "p." para una sola página y "pp." para rangos de páginas y para varias páginas.
11. El título de la revista y el título del libro se escriben en cursivas. El volumen también se escribe en cursivas.
12. Aplicar sangría francesa para todas las referencias.

**Ejemplo general del orden y formato para artículos:**

Autor o autores. (Año). Título del artículo. *Nombre de la revista*. Volumen (numero), paginas. doi; en caso de contar con él.

*Ejemplo 1 autor:*

Han, H. (2008). Antioxidant activity and phenolic content of lentils (*Lens culinaris*), chickpeas (*Cicer arietinum* L.), peas (*Pisum sativum* L.) and soybeans (*Glycine max*), and their quantitative changes during processing. *International Journal of Food Science and Technology*, 43(11), 1971–1978. doi.org/10.1111/j.1365-2621.2008.01800.x.

*Ejemplo 2 autores:*

Rathod, R. P., & Annapure, U. S. (2016). Effect of extrusion process on antinutritional factors and protein and starch digestibility of lentil splits. *LWT - Food Science and Technology*, 66, 114–123. doi.org/10.1016/j.lwt.2015.10.028.

*Ejemplo 6 autores:*

García-Gasca, T., García-Cruz, M., Hernandez-Rivera, E., Castañeda-Cuevas, A. L., Yllescas-Gasca, L., & Blanco-Labra, A. (2012). Effects of tepary bean (*Phaseolus acutifolius*) protease inhibitor and Semipure lectin fractions on cancer cells. *Nutrition and Cancer*, 64(8), 1269–1278. doi.org/10.1080/01635581.2012.722246.

*Ejemplo más de 7 autores:*

Saldanha, C., Varela, P., Poudroux, C., Dessev, T., Myhrer, K., Rieder, A., ... Knutsen, S. H. (2019). The impact of extrusion parameters on physicochemical, nutritional and sensorial properties of expanded snacks from pea and oat fractions. *LWT - Food Science and Technology*, 112 (January), 108252. https://doi.org/10.1016/j.lwt.2019.108252

**Ejemplo Artículos *in press* (en prensa):**

Offiah, V., Kontogiorgos, V., & Falade, K. O. (en prensa). Extrusion processing of raw food materials and by-products: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. doi.org/10.1080/10408398.2018.1480007.

**Ejemplo general del orden y formato para libros:**

Autor o autores. (Año). *Título del libro*. (Edición del libro cuando después de la primera edición). Nombre de la editorial).

**Ejemplo libros:**

Azarpazhooh, E., & Boye, J. I. (2012). Composition of Processed Dry Beans and Pulses. In Muhammad Siddiq & M. A. Uebersax (Eds.), *Dry Beans and Pulses Production, Processing and Nutrition* (pp. 101–128). John Wiley & Sons. <https://doi.org/10.1002/9781118448298.ch5>

**Ejemplo general del orden y formato para capítulos de libro:**

Autor o autores. (Año). Título del capítulo. En nombre de los editores (eds.), *Título del libro* (Edición del libro cuando después de la primera edición). (pp.). Nombre de la editorial.

**Ejemplo capítulos de libro:**

Berrios, Jose De J. (2006). Extrusion cooking of legumes: Dry bean flours. In D. R. Held man (Ed.), *Encyclopedia of Agricultural Food and Biological Engineering* (Vol. 1, pp. 1– 8). Taylor & Francis. <https://doi.org/10.1081/E-EAFE-120041506>.

**Ejemplo general del orden y formatos para conferencias y ponencias:**

Autor o autores. (Año). Título de la contribución [tipo de contribución]. Conferencia, ubicación. <https://doi.org/>

**Ejemplo ponencia:**

Páramo, G. (2011, 8 de septiembre). *Mito, lógica y matemática* [ponencia]. Cátedra Mito y Ciencia, Bogotá, Colombia. <https://bit.ly/32aAWu5>.

**Ejemplo conferencia:**

Deldén, M. (2019, 30 de octubre). *Literacidad audiovisual: un concepto para comprender la historia a través del cine* [sesión de conferencia]. Ciclo de Conferencias de las Artes, Bogotá, Colombia.

**Ejemplo general del orden y formato para tesis:**

Autor, A. A. (Año). *Título de la tesis* [tesis de maestría, nombre de la institución que otorga el grado]. Base de datos o Repositorio. <https://.doi.org/xxx>

Barreto, A. G. (2015). *Fundarvid: una contextualización de sus neologismos en la lengua de señas colombiana* [tesis de maestría, Universidad Nacional de Colombia]. Repositorio Institucional UN. <http://bit.ly/2JHewSV>

**Ejemplo general del orden y formato para contenido de páginas web:**

Autor, A. A. (Año). *Título del contenido*. Sitio web. Consultado el 27 de mayo de 2023. <https://xxxx>.

*Nota: La fecha de consulta solo se indica cuando el contenido no tiene fecha de publicación o actualización.*

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2020, 16 de junio). *Proteger el derecho a la infancia*. <https://bit.ly/2NYBK0R>

Rodríguez, M. (2020, 27 de junio). *Joseph Schumpeter, el hombre que predijo el fin del capitalismo y que es clave para entender la economía de hoy*. BBC Mundo. <https://bbc.in/3isGkCj>.

Basado en:

Moreno, D. & Carrillo, J. (2020). *Normas APA 7.ª edición. Guía de citación y referenciación. Segunda versión revisada y ampliada 2020*. Con base en el Publication manual of the American Psychological Association, 7th ed. (2019).